



pořádá

Sportovní a regenerační víkendy jaro 2012



Kde: Sloup v Čechách, RS DOLY BÍLINA

Kdy: 23.03. - 25. 03. 2012

13.04. - 15. 04. 2012

27.04. - 29. 04. 2012

MASÁŽE:

Horkými lávovými kameny

Masáž a peeling solí z Mrtvého moře

Čínská harmonizační masáž TCHUEJ-NA

Reflexní masáž chodidel

Kineziologický rozbor (konzultace)

Baňkování (terapie)

Indická protistresová masáž hlavy a šíje CHAMPI

Klasická a relaxační masáž

CVIČENÍ:

Zumba

Aerobic dance

Bodyform

Pilates

Cvičení s velkými míči

Power step

Bosu

Energy mix

Kick box, sebeobrana

CrossFit-kruhový trénink

Sauna, vířivka, kosmetika, pedikúra, parafín na ruce, manikúra, Tarot

STRAVOVÁNÍ: plná penze, výběr ze tří jídel, v pátek jednotná večeře

UBYTOVÁNÍ: v pátek od 16.30 hod.

CVIČENÍ: začíná v 18.00 hod., ukončení v neděli obědem

CENA: dospělí **1.700,- Kč**

necvičící a studenti **1.400,- Kč**

děti do 15 let **900,- Kč**

ZÁLOHA: 900,-Kč bezhotovostně na účet č. 309 390/0300 do 14ti dnů před víkendem.

(do zprávy pro příjemce uveďte Vaše jméno a termín víkendu)

DOPLATEK: na místě nebo úhrada celé částky na účet

Přihlášky zasílejte na regen@regen.cz, info na tel. **603 833 800-Ing. Jana Ottová.**

Storno poplatek činí při zrušení termínu před zahájením pobytu 200,- Kč, při zrušení termínu 1 den před a v den zahájení ztrátu zálohy.