



SPORTOVNÍ A RELAXAČNÍ VÍKENDY

SLOUP V ČECHÁCH

rekreační středisko Doly Bílina

30.10. - 1.11. 2015

20.11. - 22.11. 2015

27.11. - 29.11. 2015

MASÁŽE:

Fyzioterapeutický rozbor (konzultace)
Horkými lávovými kameny HOT STONES
Klasická, sportovní a relaxační masáž
Masáž a peeling solí z Mrtvého moře
Protistresová masáž hlavy a šíje
Čínská harmonizační masáž TUINA

CVIČENÍ:

BOSU
ZUMBA FITNESS
STEPY
KRUHOVÝ TRÉNINK
VELKÉ MÍČE
BODYSTYLING, BODYFORM
STREČINK, PILATES

Sauna, vířivka, pedikúra, parafín na ruce, manikúra

STRAVOVÁNÍ: plná penze, výběr ze tří jídel, v pátek jednotná večeře

UBYTOVÁNÍ: v pátek od 16.30 hod., ukončení v neděli obědem

CVIČENÍ: začíná v pátek od 18.00 hod. Vezměte si s sebou **podložky na cvičení**

CENA: dospělí **1.950,- Kč**
necvičící a studenti **1.650,- Kč**
děti do 15 let **950,- Kč**

ÚHRADA: zálohu **950,- Kč**, příp. celou částku uhradíte na účet **309 390/0300**
nebo v Regen klubu, **doplatek** můžete uhradit ve Sloupu.

Do účelu platby pište jméno a termín.

REZERVACI VÁM POTVRDÍME PO UHRAZENÍ ZÁLOHY.

Přihlášky zasílejte na regen@regen.cz, info na tel. **603 833 800**-Ing. Jana Ottová
Do přihlášky napište Vaše jméno, adresu a e-mail.

Storno poplatek při zrušení před zahájením pobytu 200,- Kč, bez oznámení ztráta zálohy
Ceník služeb a další informace najdete www.regen.cz-víkendové pobyty