

# SPORTOVNÍ A RELAXAČNÍ VÍKEND

**SLOUP V ČECHÁCH** - Rekreační středisko Doly Bílina



**20. - 22. 9. 2019**

**1. - 3.11. 2019**

**15. - 17.11. 2019**

## MASÁŽE:

Aromatická masáž horkým olejem  
Masáž lávovými kameny  
Klasická masáž  
Peelingová masáž kávovým scrubem  
Antistresová masáž hlavy a obličeje  
Masáž a peeling solí z Mrtvého moře  
Reflexní masáž chodidel  
a další...  
(Nabídka jednotlivých víkendů se může mírně lišit)

## CVIČENÍ:

BOSU, BOSU-CORE  
FUNKČNÍ STREČINK  
ZUMBA FITNESS  
STEPY, T - BOW  
KRUHOVÝ TRÉNINK  
VELKÉ MÍČE  
BODYSTYLING  
TABATA  
PILATES, POWER JOGA  
KANGOO JUMPING

## PEDIKÚRA, MANIKÚRA, PARAFÍN, KOSMETIKA SAUNA, VÍŘIVKA

**STRAVOVÁNÍ:** plná penze, výběr ze tří jídel, v pátek jednotná večeře  
**UBYTOVÁNÍ:** v pátek od 16.00 hod., ukončení pobytu v neděli obědem  
**CVIČENÍ:** začíná v pátek od 17.30 hod.

**CENA:** dospělí **2.300,- Kč**  
necvičící a studenti **2.100,- Kč**  
děti do 15 let **1.200,- Kč**

**ÚHRADA:** zálohu **1.000,- Kč**, příp. celou částku uhradíte na účet **309 390/0300**  
**nejpozději 30 dní** před termínem víkendu. Do účelu platby pište jméno a termín.

Přihlášky zasílejte na [regen@regen.cz](mailto:regen@regen.cz), info na tel. **603 833 800**-Ing. Jana Ottová  
Do přihlášky napište Vaše **celé jméno a e-mail** (pokud jedete poprvé).

**Storno poplatek** při zrušení do 14 dní před víkendem 10 % z ceny  
13 - 7 dní před víkendem 15% z ceny  
6 dní a méně 30 % z ceny