

SPORTOVNÍ A RELAXAČNÍ VÍKEND

SLOUP V ČECHÁCH - Rekreační středisko Doly Bílina



2. - 4.11. 2018

16. - 18.11. 2018

23. - 25.11. 2018

MASÁŽE:

Aromatická masáž horkým olejem
Masáž lávovými kameny
Klasická masáž
Peelingová masáž kávovým scrubem
Antistresová masáž hlavy a obličeje
Masáž a peeling solí z Mrtvého moře
Reflexní masáž chodidel
a další....
(Nabídka jednotlivých víkendů se může mírně lišit)

CVIČENÍ:

BOSU, BOSU-CORE
FUNKČNÍ STREČINK
ZUMBA FITNESS
STEPY, T - BOW
KRUHOVÝ TRÉNINK
VELKÉ MÍČE
BODYSTYLING
TABATA
PILATES, POWER YOGA

PEDIKÚRA, MANIKÚRA, PARAFÍN, KOSMETIKA SAUNA, VÍŘIVKA

STRAVOVÁNÍ: plná penze, výběr ze tří jídel, v pátek jednotná večeře
UBYTOVÁNÍ: v pátek od 16.30 hod., ukončení pobytu v neděli obědem
CVIČENÍ: začíná v pátek od 17.30 hod.

CENA: dospělí **1.950,- Kč**
necvičící a studenti **1.750,- Kč**
děti do 15 let **950,- Kč**

ÚHRADA: zálohu **950,- Kč**, příp. celou částku uhradte na účet **309 390/0300**
nejpozději 30 dní před víkendem. Do účelu platby pište **jméno a termín** pobytu.

Přihlášky zasílejte na regen@regen.cz, info na tel. **603 833 800**-Ing. Jana Ottová

Do přihlášky napište Vaše **jméno a e-mail**.

Storno poplatek při zrušení před zahájením pobytu **200,- Kč**, bez oznámení ztráta zálohy